

**Table 2.** Adjusted mean changes ( $\pm$ SD) of primary outcomes by study groups and effect sizes

<b>Outcome</b>	<b>Intervention group (n = 25)</b>	<b>Control group (n = 28)</b>	<i>p</i>	<b>Effect size (Cohen's <i>d</i>)</b>
(D) PSS $\pm$ PLACE	-2.6 ( $\pm$ 1.1)	1.3 ( $\pm$ 1.1)	<i>0.011*</i>	0.71
(D) HLC1 $\pm$ SD Internal	-10.7 ( $\pm$ 1.77)	-8.78 ( $\pm$ 1.70)	0.448	0.21
(D) HLC2 $\pm$ SD Chance	0.59 ( $\pm$ 1.25)	1.45 ( $\pm$ 1.20)	0.511	0,14
(D) HLC3 $\pm$ SD Powerful others	-0.14 ( $\pm$ 0.709)	0.01 ( $\pm$ 0.681)	0.883	0.04
(D) HbA1c $\pm$ SE	-0.23 ( $\pm$ 0.10)	0.11 ( $\pm$ 0.09)	<i>0.015 *</i>	0.73